Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет» (КемГУ)
Управление развития дополнительного образования (УРДО)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор
по цифровой трансформации
_____ / Котов Р.М. /
«10» _____ 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ

"КОСМЕТОЛОГИЯ"

Начальник УРДО О.М. Левкина

Кемерово 2026

I. Общие положения

1. Целью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки специалистов с высшим медицинским образованием (далее - Программа) является получение компетенций, необходимых для приобретения квалификации и осуществления профессиональной деятельности по специальности "Косметология" (область профессиональной деятельности - 02 Здравоохранение, уровень квалификации - 8 уровень).

2. В результате освоения Программы обеспечивается формирование у обучающегося (слушателя) профессиональных компетенций (далее - ПК), включающих необходимые знания, умения, опыт деятельности, в соответствии с планируемыми результатами обучения и рабочими программами модулей.

3. Форма обучения по Программе - очная.

4. Трудоемкость обучения (срок освоения Программы): 576 академических часов.

5. Календарный учебный график обеспечивает реализацию Программы в соответствии с учебным планом.

II. Планируемые результаты обучения

6. Планируемые результаты обучения:

N п/п	Коды и наименования компетенций	Коды и наименования результатов обучения, соответствующих компетенциям		
		Знания (далее - з)	Умения (далее - у)	Опыт деятельности (далее - о)
1	ПК-1. Способен проводить диагностику и коррекцию врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	1.з1. Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи населению, включая порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология". 1.з2. Клинические рекомендации при оказании медицинской помощи. 1.з3. Противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции при заразных кожных болезнях, микозах и лепре. 1.з4. Методика сбора жалоб, анамнеза жизни у пациента. 1.з5. Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам. 1.з6. Строение и функции кожи и слизистых оболочек, придатков кожи, поверхностных мышц. 1.з7. Клинические проявления дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры. 1.з8. Основы и принципы проведения дифференциальной диагностики дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры. 1.з9. Международная статистическая классификация болезней и проблем, связанных со здоровьем. 1.з10. Медицинские показания и медицинские	1.у1. Сбор и оценка жалоб, анамнеза жизни пациента (его законного представителя). 1.у2. Осмотр пациента с целью определения структурной целостности и функциональной активности покровных тканей, выявления дефектов и нарушений, требующих проведения косметологической коррекции. 1.у3. Оценка состояния волосяного покрова и кожи головы. 1.у4. Интерпретация результатов осмотра пациента. 1.у5. Проведение дифференциальной диагностики заболеваний и (или) состояний. 1.у6. Направление пациента на лабораторные и инструментальные исследования при наличии медицинских показаний. 1.у7. Направление пациентов на консультацию к врачам-специалистам при наличии медицинских показаний. 1.у8. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения неинвазивных косметологических процедур. 1.у9. Проведение неинвазивных косметологических процедур: депиляция; эпиляция; косметологическая чистка лица; криомассаж кожи; криоорошение; медицинский массаж лица, шеи, области декольте, тела; пилинг аппаратный кожи; пилинг поверхностный. 1.у10. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения инвазивных косметологических процедур. 1.у11. Проведение инвазивных косметологических процедур: введение инъекционных тканевых наполнителей; инъекции препаратов токсина ботулизма; инъекционная коррекция рубцовой ткани; мезотерапия; введение искусственных имплантов в	1.о1. Диагностика врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. 1.о2. Коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.

		противопоказания к назначению местного и (или) системного лечения, физиотерапевтического лечения при врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушениях покровных тканей человеческого организма, преждевременном и естественном старении, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. 1.з11. Техника проведения неинвазивных и инвазивных процедур для коррекции морфофункциональных нарушений покровных тканей; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению. 1.з12. Техника проведения косметологических процедур методами аппаратного воздействия на покровные ткани; медицинские показания и медицинские противопоказания к их проведению. 1.з13. Техника проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов; медицинские показания и медицинские противопоказания для их выполнения. 1.з14. Основы лечебного питания пациента. 1.з15. Механизмы действия, основы и принципы проведения обезболивающих процедур (анестезии) пациентам при оказании медицинской помощи по профилю "косметология". 1.з16. Особенности клинической картины и лечения дерматозов у ВИЧ-инфицированных пациентов.	мягкие ткани; пилинг срединный; инъекционное введение лекарственных препаратов; введение обработанной аутологичной плазмы крови; введение медицинских изделий в покровные ткани. 1.у12. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для выполнения аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов. 1.у13. Проведение аппаратных процедур с использованием медицинских изделий: лечение широкополосным импульсным светом; лазерное воздействие на покровные ткани; магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез; электромиостимуляция; электрофорез; ультрафиолетовое облучение тканей; ультразвуковое воздействие; вакуумный массаж. 1.у14. Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний для проведения процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы, аппаратных процедур с использованием медицинских изделий, в том числе приборов. 1.у15. Проведение процедур, улучшающих состояние волосяного покрова головы: вакуумный массаж; криомассаж; медицинский массаж кожи волосистой части головы; дарсонвализация; втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы; маски лечебные; введение обработанной аутологичной плазмы крови; мезотерапия. 1.у16. Проведение местной анестезии с учетом вида процедуры, медицинских показаний и медицинских противопоказаний.	
2	ПК-2. Способен осуществлять мероприятия, направленные на профилактику	2.з1. Методы профилактики старения кожи (инволюционной деградации и фотостарения). 2.з2. Принципы ухода за различными типами кожи. 2.з3. Составы и действующие вещества косметических средств, их классификация по входящим ингредиентам.	2.у1. Информирование пациента о процедурах для самостоятельного выполнения в домашних условиях. 2.у2. Разработка рекомендаций для пациентов по уходу за покровными тканями организма, в том числе с целью обучения необходимым гигиеническим навыкам.	2.о1. Информирование пациентов о принципах и методах профилактики преждевременного и

	преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата	2.з4. Классификация, состав, механизмы действия косметических средств для ухода за кожей и ее придатками в домашних условиях. 2.з5. Механизм действия ультрафиолетового излучения на кожу. 2.з6. Классификация защитных средств от ультрафиолетового излучения. 2.з7. Клиническая картина соматических заболеваний, способствующих преждевременному старению кожи. 2.з8. Основы здорового образа жизни, методы его формирования. 2.з9. Принципы здорового питания, основы диетотерапии, лечебной физической культуры.	2.у3. Информирование пациента о негативном воздействии факторов окружающей среды на кожу. 2.у4. Разработка рекомендаций по применению косметических средств для использования в домашних условиях. 2.у5. Назначение косметических средств для защиты от ультрафиолетового излучения. 2.у6. Направление пациентов к врачам-специалистам для коррекции соматических заболеваний внутренних органов и систем, приводящих к преждевременному старению. 2.у7. Назначение диетотерапии. 2.у8. Разработка индивидуальных программ здорового образа жизни, в том числе программ профилактики преждевременного и естественного старения кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата, программ снижения потребления алкоголя и табака, оптимизации физической активности, рационального питания, нормализации индекса массы тела.	естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата. 2.о2. Назначение пациентам средств ухода, иных немедикаментозных способов и средств профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата.
3	ПК-3. Способен вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала	3.з1. Правила оформления медицинской документации, в том числе в форме электронных документов, в организациях, оказывающих медицинскую помощь по профилю "косметология". 3.з2. Должностные обязанности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала. 3.з3. Требования к обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.з4. Требования пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии, правила внутреннего трудового распорядка. 3.з5. Правила работы в информационных системах и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 3.з6. Законодательство Российской Федерации в сфере защиты персональных данных пациентов и сведений,	3.у1. Составление плана и отчета о своей работе. 3.у2. Заполнение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов, и контроль качества ее ведения. 3.у3. Использование информационных систем в сфере здравоохранения и информационно-телекоммуникационной сети "Интернет". 3.у4. Контроль за выполнением должностных обязанностей средним и младшим медицинским персоналом, находящимся в распоряжении. 3.у5. Соблюдение правил внутреннего трудового распорядка, требований пожарной безопасности, охраны труда. 3.у6. Выполнение мероприятий по защите персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну, при использовании их в профессиональной деятельности.	3.о1. Ведение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов. 3.о2. Организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.

		составляющих врачебную тайну. 3.з7. Принципы и правила проведения противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.	3.у7. Обеспечение внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности. 3.у8. Проведение противоэпидемических мероприятий в случае возникновения очага инфекции.	
4	ПК-4. Способен оказывать медицинскую помощь в экстренной форме	4.з1. Принципы и методы оказания медицинской помощи в экстренной форме в соответствии с нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями. 4.з2. Клинические признаки состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.з3. Факторы риска, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц, методы устранения указанных факторов риска. 4.з4. Правила и порядок проведения первичного осмотра пациента (пострадавшего) при оказании медицинской помощи в экстренной форме при отсутствии сознания; остановке дыхания и (или) остановке кровообращения; нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания; наружных кровотечениях; травмах, ранениях и поражениях, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения; отравлениях; укусах или ужаливания ядовитых животных; судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания; острых психологических реакциях на стресс. 4.з5. Правила эффективной коммуникации с пациентами, их законными представителями, окружающими лицами и медицинскими работниками при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з6. Алгоритм обращения в службы спасения, в том числе вызова выездной бригады скорой медицинской помощи. 4.з7. Принципы действия приборов для наружной	4.у1. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у2. Определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц. 4.у3. Устранение факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания медицинской помощи в экстренной форме и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших). 4.у4. Обеспечение собственной безопасности, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты. 4.у5. Вызов скорой медицинской помощи, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи. 4.у6. Оценка количества пострадавших. 4.у7. Устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать медицинскую помощь в экстренной форме, а также о начале проведения мероприятий по оказанию медицинской помощи в экстренной форме. 4.у8. Осуществление эффективной коммуникации с пациентом, окружающими людьми и медицинскими работниками, в том числе выездной бригадой скорой медицинской помощи, при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.у9. Устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего. 4.у10. Извлечение пострадавшего из транспортного	4.о1. Распознавание состояний, представляющих угрозу жизни пациента (в том числе нарушение жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.о2. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.о3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме при состояниях, представляющих угрозу жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека - кровообращения и (или) дыхания).

		электроимпульсной терапии (дефибрилляции). 4.з8. Правила выполнения наружной электроимпульсной терапии (дефибрилляции) с использованием автоматического наружного дефибриллятора. 4.з9. Медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению реанимационных мероприятий. 4.з10. Правила проведения базовой сердечно-легочной реанимации. 4.з11. Методы обеспечения проходимости дыхательных путей. 4.з12. Правила остановки наружных кровотечений. 4.з13. Правила наложения повязок при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з14. Способы охлаждения при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных; проведения термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.з15. Методы иммобилизации с использованием табельных и подручных средств. 4.з16. Правила использования средств индивидуальной защиты при оказании медицинской помощи в экстренной форме. 4.з17. Правила и порядок проведения мониторинга состояния пациента при оказании медицинской помощи в экстренной форме, порядок передачи пациента выездной бригаде скорой медицинской помощи.	средства или других труднодоступных мест. 4.у11. Перемещение пострадавшего в безопасное место. 4.у12. Обеспечение проходимости дыхательных путей при их закупорке инородным телом. 4.у13. Проведение первичного осмотра пациента при состояниях, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. 4.у14. Осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения, в том числе прямым давлением на рану, наложением давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела), наложением кровоостанавливающего жгута. 4.у15. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего (наличие сознания, наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания). 4.у16. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей. 4.у17. Использование автоматического наружного дефибриллятора. 4.у18. Наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. 4.у19. Промывание желудка. 4.у20. Охлаждение при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных. 4.у21. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. 4.у22. Проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела. 4.у23. Предотвращение дополнительного травмирования головы при судорожном приступе, сопровождающемся потерей сознания. 4.у24. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния. 4.у25. Осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания,	

			кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки. 4.у26. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий при оказании медицинской помощи в экстренной форме.	

III. Учебный план

7. Учебный план:

N п/п	Наименования модулей, тем, разделов практики	Количество часов (трудоемкость)							Форма аттестации
		всего	в том числе по видам учебной деятельности						
			лекции	занятия семинарского типа (семинары, практические занятия, практикумы, лабораторные работы, коллоквиумы и иные аналогичные занятия)			практика	аттестация	
				всего	в том числе				
					практическая подготовка	возможно использование ЭО и ДОТ			
1	Модуль 1. Общие вопросы косметологии	98	20	76	76	0	0	2	
1.1	Организация косметологической помощи населению	18	4	14	14	0	0	0	
1.2	Анатомия и морфофункциональная характеристика покровных тканей	30	8	22	22	0	0	0	
1.3	Старение организма	24	4	20	20	0	0	0	
1.4	Основы дерматовенерологии и онкологии	24	4	20	20	0	0	0	
1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1	2	0	0	0	0	0	2	Решение

									тестовых заданий
2	Модуль 2. Частные вопросы косметологии	278	46	230	230	0	0	2	
2.1	Неинвазивные косметологические методы коррекции	30	4	26	26	0	0	0	
2.2	Инвазивные косметологические методы коррекции	78	6	72	72	0	0	0	
2.3	Низкоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии	42	12	30	30	0	0	0	
2.4	Высокоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии	48	12	36	36	0	0	0	
2.5	Комплексные методы коррекции покровных тканей в косметологии	78	12	66	66	0	0	0	
2.6	Промежуточная аттестация по модулю 2	2	0	0	0	0	0	2	Решение ситуационных задач
3	Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме	12	2	8	0	0	0	2	
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	10	2	8	0	0	0	0	
3.2	Промежуточная аттестация по модулю 3	2	0	0	0	0	0	2	демонстрацию умений в симулированных условиях
4	Модуль 4. Практика	182	0	0	0	0	180	2	
4.1	Оказание медицинской помощи по профилю "косметология"	180	0	0	0	0	180	0	

4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	2	0	0	0	0	0	2	отчет о прохождении практики
5	Итоговая аттестация	6	0	0	0	0	0	6	Экзамен
Итого часов (трудоемкость)		576	68	314	306	0	180	14	

IV. Рабочие программы модулей

Рабочие программы модулей:

N п/п	Наименование модулей, тем, разделов практики	Содержание	Коды формируемых компетенций
1	Модуль 1. Общие вопросы косметологии		
1.1	Организация косметологической помощи населению	Нормативные правовые акты, регламентирующие оказание медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология". Профессиональный стандарт врача-косметолога. Порядки оказания медицинской помощи по профилям "дерматовенерология", "косметология", "онкология". Требования к организации кабинетов и квалификации врача-косметолога, среднего и младшего медицинского персонала кабинета косметологии. Стандарт оснащения кабинета косметологии. Штатные нормативы медицинского персонала кабинета косметологии. Ведение медицинской документации. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи. Законодательство Российской Федерации в сфере защиты персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну. Организация противоэпидемических мероприятий, в том числе в случае возникновения очага инфекции.	ПК-1, ПК-3
1.2	Анатомия и морфофункциональная характеристика покровных тканей	Анатомия и физиология кожи, строение и физиология гиподермы, строение и развитие потовых желез, анатомия и физиология волосяного фолликула, анатомия и физиология ногтевого аппарата, гендерные различия кожи, этнические особенности кожи. Кости черепа. Мышцы, фасции костно-фасциальные и межмышечные пространства головы, кровоснабжение головы и шеи, лимфатическая система, иннервация лица и шеи.	ПК-1
1.3	Старение организма	Классификация возраста человека Всемирной организации здравоохранения. Основные теории старения организма. Понятие о естественном и преждевременном старении. Хронологический и биологический возраст человека. Экзогенное и эндогенное старение кожи: этиопатогенез, морфологические изменения, клинические проявления. Особенности старения покровных тканей организма и придатков кожи в климактерический период. Классификация, патогенез изменений и характеристика морфотипов старении лица. Признаки старения верхней трети лица, признаки старения средней трети лица, признаки старения нижней трети лица, признаки старения шеи. Признаки старения тела, верхних и нижних конечностей. Значение генетического паспорта человека. Роль питания и физических нагрузок в профилактике преждевременного старения.	ПК-1, ПК-2
1.4	Основы	Особенности сбора жалоб и анамнеза у пациента (его	ПК-1,

	дерматовенерологии и онкологии	законного представителя). Клинический осмотр пациента на приеме у врача косметолога. Фото- и видеофиксация проблемных зон, аппараты для фотофиксации с диагностикой сосудистых и пигментных нарушений. Инструментальные методы исследования состояния покровных тканей человеческого организма. Измерение функциональных параметров кожи: себуметрия, pH-метрия, корнеометрия, мексаметрия, эластометрия, трансэпидермальные потери воды. Высокочастотное ультразвуковое исследование кожи в практике врача-косметолога. Дерматоскопия в диагностике болезней и новообразований кожи. Трихоскопия в диагностике болезней волос и кожи волосистой части головы. Оценка эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Методы лабораторных и инструментальных исследований для оценки состояния здоровья, медицинские показания и медицинские противопоказания к проведению обследований, правила интерпретации их результатов; медицинские показания к направлению пациентов на консультации к врачам-специалистам. Клинические проявления, дифференциальная диагностика дерматозов, злокачественных и доброкачественных новообразований кожи, поражений суставов, заболеваний волос, микозов гладкой кожи и ее придатков, лепры.	ПК-2
1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 1.1 - 1.4.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
2	Модуль 2. Частные вопросы косметологии		
2.1	Неинвазивные косметологические методы коррекции	Составы косметических средств. Основные принципы косметического ухода, косметический уход за разными типами кожи, особенности ухода за кожей у мужчин, особенности ухода за кожей у детей, особенности ухода за этнической кожей. Массаж лица, шеи, области декольте, тела (медицинский, косметический, пластический, вакуумный, массаж по Жаке): показания, противопоказания, положение пациента, техника проведения, рекомендации после процедуры. Криотерапия, криомассаж, криоорошение: медицинские показания, медицинские противопоказания, техника проведения, рекомендации после процедуры. Поверхностный пилинг, аппаратный пилинг кожи: медицинские показания, медицинские противопоказания, положение пациента, техника проведения, рекомендации после процедуры. Депиляция, эпиляция: медицинские показания, медицинские противопоказания, положение пациента, техника проведения, рекомендации после процедуры. Лечебные маски, втирание лекарственных препаратов и косметических средств в волосистую часть головы: медицинские показания, медицинские противопоказания, техника проведения, рекомендации после процедуры. Перспективные методы неинвазивной коррекции в косметологии.	ПК-1, ПК-2
2.2	Инвазивные косметологические методы коррекции	Мезотерапия. Теории мезотерапии. Техники мезотерапии, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации	ПК-1, ПК-2

		после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Препараты для мезотерапии. Срединный пилинг: типы препаратов для процедуры, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Биоревитализация: типы препаратов для процедуры, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Аутологичная плазма: алгоритмы приготовления препарата для процедуры, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Инъекционные коллагеностимуляторы (в том числе препараты на основе полимолочной кислоты, гидроксиаппатита кальция): типы препаратов для процедуры, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Субдермальное введение биодеградируемых нитей: типы нитей, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Интралипотерапия: медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Инъекции ботулинического нейропротеина: виды препаратов, медицинские показания, медицинские противопоказания, алгоритм подсчета и определения дозировки, выбор точек инъекций, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Контурная пластика: медицинские показания, медицинские противопоказания, механизм действия, виды препаратов, техника введения, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Озонокислородная терапия, карбокситерапия: алгоритмы приготовления препарата для процедуры, медицинские показания, медицинские противопоказания, анестезия, техника проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Перспективные методы инвазивной коррекции в косметологии. Особенности коррекции морфофункциональных нарушений у ВИЧ-инфицированных пациентов. Местная анестезия при проведении инвазивных косметологических процедур.	

2.3	Низкоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии	Понятие о физических факторах воздействия: виды используемых волн, определение мощности, длины волны, времени термической релаксации, клеток мишеней. Низкоинтенсивные аппаратные методы воздействия на покровные ткани (криолиполиз, магнитотерапия; микротоковая и импульсно-токовая терапия; радиочастотное воздействие; фонофорез, терапевтический RF-лифтинг, гальванизация и ионофорез, электромагнитная миостимуляция, электромиостимуляция, электрофорез; электропорация, фототерапия, фотобиомодуляция, фотодинамическая терапия, ультразвуковое воздействие, локальный динамический микромассаж, прессотерапия; дарсонвализация): медицинские показания, медицинские противопоказания, механизм действия, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение.	ПК-1, ПК-2
2.4	Высокоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии	Высокоинтенсивные световые аппаратные методы (интенсивный импульсный свет, неодимовые лазеры, лазеры на красителях, фракционное неаблятивное воздействие, фракционное аблятивное воздействие, нефракционное, пико- и наносекундные лазерные аппараты, александритовые лазеры): клетки мишени, механизм действия, принцип подбора параметров, медицинские показания, медицинские противопоказания, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Радиочастотные технологии: механизм действия, принцип подбора параметров, медицинские показания, медицинские противопоказания, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Высокоинтенсивный сфокусированный ультразвук: механизм действия, принцип подбора параметров, медицинские показания, медицинские противопоказания, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Технология плазменной регенерации кожи: механизм действия, принцип подбора параметров, медицинские показания, медицинские противопоказания, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Высокосфокусированный электромагнит: механизм действия, принцип подбора параметров, медицинские показания, медицинские противопоказания, виды аппаратов, алгоритм проведения процедуры, рекомендации после процедуры, нежелательные реакции, способы их предотвращения или устранения, осложнения и их лечение. Перспективные методы аппаратной косметологии.	ПК-1, ПК-2
2.5	Комплексные методы коррекции покровных тканей в	Принципы комплексной коррекции покровных тканей пациентов в зависимости от типа старения. Фототипы кожи. Принципы комплексной коррекции	ПК-1, ПК-2

	косметологии	гиперпигментации. Принципы комплексной коррекции рубцовых изменений. Алгоритм ведения пациентов с доброкачественными и подозрением на злокачественные (пигментными и беспигментными) новообразования кожи. Принципы комплексной коррекции гиперкератозов. Принципы комплексной коррекции гиноидной липодистрофии (целлюлита) и локальных жировых отложений.	
2.6	Промежуточная аттестация по модулю 2	Контроль результатов обучения в рамках освоения тем 2.1 - 2.5.	ПК-1, ПК-2
3	Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме		
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Нормативно-правовое регулирование оказания медицинской помощи в экстренной форме. Диагностика состояний, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме. Коммуникация со службами, пациентом и окружающими. Транспортировка и иммобилизация пациента. Сердечно-легочная реанимация. Остановка наружных кровотечений. Обеспечение проходимости дыхательных путей. Промывание желудка. Применение согревания и охлаждения. Проведение термоизоляции и согревания при воздействии низких температур. Применение лекарственных препаратов и медицинских изделий.	ПК-4
3.2	Промежуточная аттестация по модулю 3	Контроль результатов обучения в рамках освоения темы 3.1.	ПК-4
4	Модуль 4. Практика		
4.1	Оказание медицинской помощи по профилю "косметология"	Участие в оказании медицинской помощи по профилю "косметология": диагностика и коррекция врожденных и приобретенных морфофункциональных нарушений покровных тканей человеческого организма, преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; информирование пациентов о принципах и методах профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; назначение пациентам средств ухода, иных немедикаментозных способов и средств профилактики преждевременного и естественного старения, инволюционной деградации кожи и ее придатков, подкожной жировой клетчатки и мышечного аппарата; ведение медицинской документации, в том числе в форме электронных документов; организация деятельности находящегося в распоряжении среднего и младшего медицинского персонала.	ПК-1, ПК-2, ПК-3
4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4	Контроль результатов обучения в рамках раздела практики 4.1.	ПК-1, ПК-2, ПК-3

V. Календарный учебный график

№	Модули	Нед. 1	Нед. 2	Нед. 3	Нед. 4	Нед. 5	Нед. 6	Нед. 7	Нед. 8	Нед. 9	Нед. 10
1	Модуль 1. Общие вопросы косметологии										
1.1	Организация косметологической помощи населению	УП									
1.2	Анатомия и морфофункциональная характеристика покровных тканей	УП									
1.3	Старение организма		УП								
1.4	Основы дерматовенерологии и онкологии		УП								
1.5	Промежуточная аттестация по модулю 1		УП								
2	Модуль 2. Частные вопросы косметологии										
2.1	Неинвазивные косметологические методы коррекции		УП								
2.2	Инвазивные косметологические методы коррекции		УП	УП							
2.3	Низкоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии				УП						
2.4	Высокоинтенсивные аппаратные методы коррекции покровных тканей в косметологии					УП					
2.5	Комплексные методы коррекции покровных тканей в косметологии						УП				
2.6	Промежуточная аттестация по модулю 2						УП				
3	Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме										
3.1	Оказание медицинской помощи в экстренной форме						УП				
3.2	Промежуточная аттестация по модулю 3						УП				
4	Модуль 4. Практика										
4.1	Оказание медицинской помощи по профилю "косметология"							УП	УП	УП	УП

4.2	Промежуточная аттестация по модулю 4										УП
5	Итоговая аттестация										ИА

Условные обозначения: УП — учебный процесс; ИА — итоговая аттестация.

V. Формы аттестации

9. Промежуточная аттестация проводится по окончании освоения каждого модуля Программы.

Промежуточная аттестация по модулям 1 - 2 включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулю 3 включает в себя демонстрацию умений в симулированных условиях в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения.

Промежуточная аттестация по модулю 4 включает в себя оценку отчета о прохождении практики, содержащего перечень примененных умений в ходе участия в оказании медицинской помощи с указанием количества случаев применения каждого умения, выполнения манипуляции.

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, который включает в себя решение тестовых заданий, ситуационных задач, демонстрацию умений в симулированных и клинических условиях. Итоговая аттестация проводится для оценки степени достижения обучающимися запланированных результатов обучения по Программе и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку обучающегося. Обучающийся допускается к итоговой аттестации при успешном прохождении промежуточных аттестаций, предусмотренных Программой.

Обучающийся, освоивший Программу и успешно прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации - диплом о профессиональной переподготовке.

VI. Оценочные материалы

Программы формируются для проведения текущего контроля, промежуточных аттестаций, итоговой аттестации в соответствии с содержанием модулей и планируемыми результатами обучения. Каждое задание оценочных материалов соотнесено с результатами обучения, для оценки которых оно предназначено.

Пример тестового задания

Инструкция: Выберите один правильный ответ

Вопрос (задание)	Варианты ответов	Правильный ответ	Коды результатов обучения
После проведения химического пилинга не используют наружные средства, содержащие:	А) увлажняющие компоненты Б) антиоксиданты В) противогрибковые средства Г) фотозащитные средства	В	1.з10

Пример ситуационной задачи

Инструкция: ознакомьтесь с условием задачи. На основании полученной информации дайте развернутые ответы на вопросы, приведенные ниже.

Условия

В клинику обратился мужчина, 43 лет с жалобами на наличие образований на коже подошвенной поверхности левой стопы. Со слов пациента, образования существуют около трех месяцев, не беспокоят.

Ранее за медицинской помощью не обращался, самостоятельно не лечился. При осмотре: на коже подошвенной поверхности левой стопы в пяточной области имеются три папулы размером до 0,5 см в диаметре, желтого цвета, с четкими границами с неровной поверхностью, на фоне которой определяются мелкие черно-коричневые точки, безболезненные при пальпации. Кожный рисунок искажен.

Задания

1. Сформулируйте предварительный диагноз. Назовите дифференциально-диагностический критерии данного состояния.

2. Предложите методы лечения. В каких случаях предложенные методы будут противопоказаны?

3. Какие ограничения активности будут у пациента после применения предложенных методов лечения?

Эталоны ответов

1. Бородавки подошвенные. У бородавки на поверхности нет кожных линий, а в центре имеются темные точки, которые представляют собой тромбированные капилляры, которые могут кровоточить при слущивании. У мозолей имеется твердый болезненный стержень в центре.

2. Образования могут быть удалены методом криодеструкции, или электрокоагуляции, или лазерной деструкции. Наличие у пациента индивидуальной непереносимости холода и холодовая крапивница являются медицинскими противопоказаниями для проведения криодеструкции. В случае наличия у пациента кардиостимулятора метод удаления при помощи электрокоагуляции противопоказан. При склонности пациента к образованию келоидных рубцов электрокоагуляция и лазерная деструкция будут нежелательны.

3. До полного заживления нельзя посещать бассейн, активно заниматься спортом, принимать ванну. Необходимо носить более просторную обувь, так как при ходьбе пациент будет испытывать болезненность и дискомфорт.

Коды результатов обучения: 1.з7, 1.з8, 1.з10, 1.у12.

VII. Организационно-педагогические условия реализации Программы

11. Требования к кадровым условиям реализации Программы:

Реализация Программы обеспечивается работниками КемГУ и ООО «Золотая Линия».

Квалификация работников реализующих Программу, отвечает квалификационным характеристикам, установленным в Едином квалификационном справочнике должностей руководителей, специалистов и служащих, разделе "Квалификационные характеристики должностей руководителей и специалистов высшего профессионального и дополнительного профессионального образования", утвержденном приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 11 января 2011 г. № 1н.

Лекции проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук и ежегодные публикации в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет, при этом:

1) лекции модулей 1 - 2 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Косметология", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Косметология" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет;

2) лекции модуля 3 проводятся лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь" и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

Не менее 70% объема занятий семинарского типа проводятся лицами, имеющими ученую степень кандидата или доктора медицинских наук.

Занятия семинарского типа модуля 3 проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по одной из специальностей: "Анестезиология-реаниматология", "Скорая медицинская помощь" и имеющими стаж такой деятельности не менее 3 лет.

12. Требования к кадровому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Занятия семинарского типа модулей 1 - 2, предусматривающие практическую подготовку в соответствии с учебным планом, проводятся в группе обучающихся численностью не более 10 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Косметология", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Косметология" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

Модуль 4 проводятся в группе обучающихся численностью не более 5 человек лицами, имеющими аккредитацию по специальности "Косметология", осуществляющими медицинскую деятельность по специальности "Косметология" и имеющими стаж такой деятельности не менее 5 лет.

13. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы:

КемГУ обеспечивает соблюдение следующих требований к материально-техническим условиям реализации Программы:

<table>
<tr><th>Модуль</th><th>Требования к материально-техническим условиям реализации образовательной программы</th></tr>
<tr><td>Модуль 1. Общие вопросы косметологии</td><td rowspan="2">1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.</td></tr>
<tr><td>Модуль 2. Частные вопросы косметологии</td></tr>
<tr><td>Модуль 3. Оказание медицинской помощи в экстренной форме</td><td>1. Наличие учебных аудиторий площадью не менее 2,5 кв. м. на одного обучающегося, оснащенных видеопроекционной аппаратурой и неограниченным доступом к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
2. Наличие комплекта лицензионного программного обеспечения, включая свободно распространяемое, в том числе отечественного производства: операционная система, текстовый редактор, редактор презентаций, учебная медицинская информационная система.
3. Наличие тренажеров (симуляторов) с обратной связью для оказания медицинской помощи в экстренной форме, позволяющих формировать следующие умения: определение наличия признаков жизни, обеспечение проходимости дыхательных путей, временная остановка наружного кровотечения, проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей, использование автоматического наружного дефибриллятора, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки, промывание желудка, придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего в зависимости от его состояния.</td></tr>
</table>

14. Требования к материально-техническому обеспечению реализации Программы в части практической подготовки:

Практическая подготовка обучающихся при реализации Программы обеспечивается путем их участия в осуществлении медицинской деятельности в медицинской организации ООО «Золотая линия», соответствующих следующим требованиям:

Наименование модулей, тем, разделов практики	Требования к базам практической подготовки и их мощности в расчете на 1 обучающегося при реализации Программы

Модуль 1. Общие вопросы косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по косметологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.
Модуль 2. Частные вопросы косметологии	
Темы, предусматривающие практическую подготовку	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по косметологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 5 обучающихся.
Модуль 4. Практика	
4.1. Оказание медицинской помощи по профилю "косметология"	Осуществление медицинской деятельности, предусматривающей: 1) организацию и выполнение работ (услуг) при оказании первичной специализированной медико-санитарной помощи в амбулаторных условиях (наличие соответствующей лицензии) по косметологии, организации здравоохранения и общественному здоровью, эпидемиологии; 2) не менее 1 занятой штатной единицы должности врача-косметолога на 2 обучающихся.

15. Требования к использованию ЭО и ДОТ, учебно-методическому обеспечению реализации Программы:

Использование ЭО и ДОТ при реализации занятий семинарского типа, проведении практик, промежуточных и итоговой аттестаций не допускается.

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечным системам (ЭБС Лань) и к электронной информационно-образовательной среде организации. Электронно-библиотечная система (электронная библиотека) и электронная информационно-образовательная среда обеспечивают возможность доступа обучающегося из любой точки, в которой имеется доступ к информационно-телекоммуникационной сети "Интернет", как на территории организации, так и вне ее.

Литература

1. Кудревич, Ю.В. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ ОРГАНИЗМА / Ю.В. Кудревич // Южно-Уральский медицинский журнал. — 2014. — № 4. — С. 43-46. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/295710

2. Кудревич, Ю.В. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РЕАКЦИЙ СИСТЕМНОГО ИММУНИТЕТА В ОТВЕТ НА ДЕЙСТВИЕ МЕТОДОВ,ВЛИЯЮЩИХ НА КАЧЕСТВО КОЖИ / Ю. В. Кудревич, О. Р. Зиганшин, О. А. Латанская // Южно-Уральский медицинский журнал. — 2024. — № 2. — С. 65-89. — ISSN 2541-8866. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/363098

3. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ УХОДА ЗА КОЖЕЙ СКЛОННОЙ К АКНЕ / А. Д. Бухарова, A. D. Bukharova, Р. С. Мануева, R. S. Manueva // Эпомен: медицинские науки. — 2024. — № 17. — С. 18-27. — ISSN 1683-0404. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/journal/issue/368201

4. Уфимцева М. А., Бочкарев Ю. М., Вишневская И. Ф., Захаров М. А., Сорокина К. Н., Николаева К. И., Гурковская Е. П., Антонова С. Б., Симонова Н. В., Савченко Н. В., Шубина А. С., Савченко Н. В., Мыльникова Е. С., Ефимова М. С. Лазерные технологии в коррекции эстетических недостатков кожи: Учебное пособие Уральский государственный медицинский университет

5. Борзых О.Б., Петрова М.М., Шнайдер Н.А., Насырова Р.Ф. ПРОБЛЕМЫ ВНЕДРЕНИЯ ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНЫ ВО ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ В РОССИИ

6. Глухих С.И. ОБРАЗОВАНИЕ В ОБЛАСТИ КОСМЕТОЛОГИИ: К РАЗРАБОТКЕ МОДЕЛИ ВЫПУСКНИК

7. Глухих С.И. ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ВРАЧЕЙ-КОСМЕТОЛОГОВ КАК ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ ПРОДОЛЖЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

8. Маркелова Е.В., Юцковская Я.А., Юцковский А.Д., Бирко О.Н., Суханова А.С. ВОСПАЛЕНИЕ КАК СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ ИНЪЕКЦИОННЫХ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ

9. Петрова К.С., Колбина М. С. ЛЕЧЕБНАЯ КОСМЕТИКА JOYSKIN (ДЖОЙСКИН) В КОМПЛЕКСНЫХ ПРОГРАММАХ УХОДА ЗА КОЖЕЙ У ПАЦИЕНТОВ С ЖИРНОЙ КОЖЕЙ И АКНЕ